**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Айгөлек» «Ортеке» ересектер топ**

*Мамыр айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Қазақстан халқының тарихына, мәдени мұрасына баулу, тәуелсіз еліміздің басты жетістігі-халықтар арасындағы достық түсінігін қалыптастыру.және отан сүйгіштікке тәрбиелеу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **IVапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «баяу қарқында 50-60сек жүгіру»  Мақсаты Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, үйрету  2,алысқа лақтыру. жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Тауықпен балапандар»  Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «алысқа лақтыру»  Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру*. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыру қайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «тауық пен балапандар»  Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: :Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру*. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыруүйрету  2,*) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу «тауықпен балапандар» |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Қарлығаш» ересектер топ**

*Мамыр айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Қазақстан халқының тарихына, мәдени мұрасына баулу, тәуелсіз еліміздің басты жетістігі-халықтар арасындағы достық түсінігін қалыптастыру.және отан сүйгіштікке тәрбиелеу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **IVапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «баяу қарқында 50-60сек жүгіру»  Мақсаты Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, үйрету  2,алысқа лақтыру. жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Тауықпен балапандар»  Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «алысқа лақтыру»  Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру*. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыру қайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «тауық пен балапандар»  Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: :Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру*. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыруүйрету  2,*) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу «тауықпен балапандар» |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул